

## FORMATION Permis A1 et A2 –PROGRAMME

### Objectif de la formation :

Familiariser le futur conducteur avec la moto. La formation met en avant l'importance de la prise de conscience des risques et la nécessité de respecter les règles. Elle insiste également sur les avantages qu'il y a à adopter une conduite apaisée, respectueuse des autres et de l'environnement.

### Public et prérequis :

- Tout public
- Être âgé de **16 ans** au minimum pour le **permis A1**
- Être âgé de **18 ans** au minimum pour le **permis A2**
- Être titulaire de l'ASSR2 ou de l'ASR

### Moyens pédagogiques et techniques :

Méthodes actives adaptées à la formation des adultes.  
Salle de cours équipée d'un écran tactile. Webcode.  
Véhicules de la catégorie adaptés à l'enseignement.  
Fiche de suivi et livret d'apprentissage.

Sanction visée : Permis de conduire de la catégorie A1 ou A2.

Durée de la formation : 20 heures minimum.

Lieu : Auto-école ALBAIN agence Daunou – Auto-école ALBAIN Porteloise

Intervenants : Enseignants de la conduite et de la sécurité routière diplômés et titulaires d'une autorisation d'enseigner mention 2 roues

### Modalités d'évaluation des acquis :

Évaluation continue correspondant aux contenus du Référentiel

d'Education pour une Mobilité Citoyenne.

Épreuve pratique de l'examen du permis de conduire de la catégorie A1 ou A2

### Contenu de la formation

La formation débute par une **évaluation initiale obligatoire**. Comme pour le permis voiture, elle permet de tester votre niveau et de **déterminer le nombre d'heures** qui seront nécessaires pour obtenir votre permis A1 ou A2.

Formation théorique : L'ETM (examen théorique moto, obligatoire) **doit être obtenu avant le passage de l'examen pratique**.

Dispositions légales en matière de circulation routière - Le conducteur - La route - Les autres usagers - Réglementation générale et divers - Précautions nécessaires à prendre en quittant le véhicule - Eléments mécaniques liés à la sécurité de la Conduite - Equipements de sécurité des véhicules - Règles d'utilisation du véhicule en relation avec le respect de l'environnement

### Formation pratique :

Maîtriser le maniement de la vitesse réduite et à vitesse plus élevée, hors circulation

- ✓ Connaître et adopter les comportements sécuritaires en matière d'équipement du motard
- ✓ Connaître la conception de la moto, ses principaux organes, les principales commandes et le tableau de bord
- ✓ Maîtriser et déplacer la machine (sans l'aide du moteur)
- ✓ Adopter une position de conduite sécuritaire sur la machine. Descendre de la machine en sécurité
- ✓ Démarrer et s'arrêter en toutes circonstances
- ✓ Monter et rétrograder les rapports de vitesse
- ✓ Maîtriser la réalisation d'un freinage
- ✓ Connaître les incidences du regard sur la trajectoire et la stabilité
- ✓ Tenir l'équilibre, maîtriser la stabilité et guider la moto (sans et avec passager)
- ✓ Maîtriser l'utilisation de l'embrayage (sauf transmission automatique)

Circuler dans des conditions difficiles et partager la route avec les autres usagers

- ✓ Évaluer et maintenir les distances de sécurité
- ✓ Connaître les caractéristiques des autres usagers et savoir se comporter à leur égard avec respect et courtoisie
- ✓ Négocier les virages de la façon la plus sécurisante
- ✓ Croiser, dépasser, être dépassé
- ✓ Communiquer les avec les autres usagers
- ✓ Connaître les particularités des véhicules lourds et savoir se rendre visible
- ✓ S'insérer, circuler et sortir d'une voie rapide
- ✓ Conduire dans une file de véhicule et dans une circulation dense
- ✓ Conduire quand l'adhérence et la visibilité sont réduites
- ✓ Réaliser un freinage d'urgence

Appréhender la route et circuler dans des conditions normales

- ✓ Connaître et respecter les règles de circulation
- ✓ Rechercher la signalisation : les indices utiles et en tenir compte (notamment ceux spécifique à la conduite des deux-roues)
- ✓ Positionner le véhicule sur la chaussée et choisir la voie de circulation
- ✓ Être en mesure de s'arrêter ou stationner et de repartir en sécurité
- ✓ Tourner à gauche et à droite
- ✓ Détecter, identifier et franchir les intersections suivant le régime de priorité
- ✓ Franchir les ronds-points et les carrefours à sens giratoire
- ✓ Maîtriser les techniques d'inclinaison
- ✓ Réaliser un freinage d'urgence
- ✓ Maîtriser les techniques d'inclinaison

Pratiquer une conduite autonome, sûre et économique

- ✓ Suivre un itinéraire de manière autonome
- ✓ Connaître les principaux facteurs de risque, ceux plus spécifiques à la conduite des motocyclettes et les recommandations à appliquer
- ✓ Préparer et effectuer un voyage longue distance en autonomie
- ✓ Connaître les comportements à adopter en cas d'accident : Protéger, Alerter, Secourir
- ✓ Avoir des notions sur l'entretien et le dépannage de la moto
- ✓ Connaître les dispositifs d'aide à la conduite du véhicule (ABS : aide à la navigation ; régulateur ; limiteur de vitesse)
- ✓ Pratiquer l'écoconduite.

