



## ***PROGRAMME de la FORMATION 125 CM3***

### **Objectif de la formation :**

L'objectif de cette formation est de familiariser le futur conducteur avec la moto. La formation met en avant l'importance de la prise de conscience des risques et la nécessité de respecter les règles. Elle insiste également sur les avantages qu'il y a à adopter une conduite apaisée, respectueuse des autres et de l'environnement.

### **Public et prérequis :**

- Tout public
- Être en possession du permis B depuis plus de 2 ans.

**Durée de la formation :** 7 heures.

**Lieu :** Auto-école ALBAIN agence Daunou – Auto-école ALBAIN agence Porteloise

### **Intervenants :**

Enseignants de la conduite et de la sécurité routière diplômés et titulaires d'une autorisation d'enseignement mention 2 roues

### **Moyens pédagogiques et techniques :**

Méthodes actives adaptées à la formation des adultes. Alternance de théorie et de pratique moyens pédagogiques : Salle de cours équipée de moyens multimédia. Aires d'évolution spécialement aménagées. Véhicules adaptés à l'enseignement. Fourniture de supports pédagogiques spécifiques.

### **Modalités d'évaluation des acquis :**

Bilan à l'issue de la formation

### **Sanction visée :**

À l'issue de cet enseignement, une attestation de suivi de formation sera remise par l'école de conduite.

### **Contenu de la formation**

2 heures de théorie pour mieux appréhender les risques liés à la conduite d'un 2 roues.

- L'analyse des accidents les plus caractéristiques impliquant les motocyclettes légères et les tricycles à moteur
- Des conseils qui permettent d'appréhender les pièges de la route : conduire sous la pluie ou de nuit, se rendre visible auprès des autres usagers, s'équiper en vêtements protecteurs de qualité, connaître les manques d'adhérence (gravillons, ralentisseurs, peintures au sol etc.) ;
- Les conséquences physiques et physiologiques des chocs sur les aménagements de la route, y compris à petite vitesse.

2 heures de maniabilité hors circulation

Ces deux heures sont consacrées à la prise en main du véhicule et aux vérifications indispensables : huile, pression et usure des pneumatiques, poignée de gaz, système de freinage, etc.

La personne en formation apprend :

- À démarrer en toute sécurité ;
- À monter et à descendre les vitesses ;
- À anticiper les manœuvres de freinage et d'évitement ;
- À s'arrêter.

3 heures de pratique en circulation. Pour apprendre à circuler avec les autres. Vous apprendrez à :

- Adapter la vitesse aux circonstances de la circulation ;
- Choisir la bonne voie et de bien se placer sur la chaussée en fonction notamment des angles morts des véhicules lourds ;
- Franchir une intersection, de changer de direction et de dépasser en toute sécurité en tenant compte du phénomène d'aspiration ;
- Savoir négocier un virage en toute sécurité.

À l'issue de cette formation, vous recevez une attestation de suivi de formation sous la forme d'une carte format carte de crédit. En cas de contrôle routier, vous devrez présenter votre permis de conduire, l'attestation de formation et l'attestation d'assurance.